

## Ziele nach SMART-Kriterien

### **S = Spezifisch**

Ziel(e) müssen eindeutig und konkret definiert sein. (worum geht es?)

### **M = Messbar**

Ziel(e) müssen so formuliert sein, dass später objektiv zu erkennen ist, ob das Ziel erreicht wurde oder nicht.

### **A = Angemessen**

Der Aufwand für das Ziel muss sich lohnen. Um ein Ziel angemessen zu machen, sollten Aufwand für und Stellenwert des Ziels gleichauf sein.

### **R = Realistisch**

Ziel(e) müssen realistisch erreichbar sein

### **T = Terminiert**

Um Ziele terminiert zu machen, braucht es klare Zeitvorgaben, bis wann welches Ziel erreicht werden soll.